

Estimados Padres,

Como deben saber, la gripe puede ser transmitida de manera muy fácil de persona a persona. Por lo tanto, hemos tomado medidas para disminuir la propagación de la gripe en Ecker Hill International Middle School. Deseamos mantener el colegio funcionando y operando para los estudiantes en forma normal durante esta temporada de gripe. Aunque, necesitamos de su cooperación para hacer esto.

Estamos trabajando en conjunto con el Departamento de Salud del Condado de Summit y el Departamento de Salud de Utah para monitorear las condiciones de dicha gripe y tomar decisiones acerca de los mejores pasos a seguir concerniente a los colegios. Los mantendremos actualizados en el tema tan pronto como nueva información esté disponible.

Si la gripe se transforma en algo más serio, tomaremos medidas adicionales para prevenir una propagación tales como:

- conducción enérgica de exámenes por síntomas de fiebre y de gripe de los estudiantes y personal así como llegan al colegio,
- hacer cambios para aumentar el espacio entre la gente tal como mover los escritorios en forma más separada y postergar las visitas escolares externas, si los estudiantes se enferman despedirlos del colegio por lo menos 7 días consecutivos.
- Por ahora estamos haciendo todo lo que está en nuestro poder para que el colegio siga funcionando en forma normal.
- Aquí hay algunas cosas que ustedes pueden hacer para ayudar.

Enseñen a sus hijos a lavarse sus manos a menudo con jabón y agua o utilice una solución de alcohol para refregarse las manos. Haciéndolo usted mismo puede demostrar un buen ejemplo.

Enseñe a sus hijos a no compartir los artículos personales tales como bebidas, alimentos y utensilios sin lavar, y a cubrirse de la tos y el estornudo con pañuelos desechables. Cuando no tenga un pañuelo desechable a la mano, protéjase de la tos y el estornudo utilizando el codo, brazo o manga en vez de la mano.

Conozca las señales y síntomas de la gripe. Los síntomas de la gripe incluyen la fiebre (100 grados Fahrenheit, 37.8 grados Celsius o más), tos, dolor de garganta, nariz mucosa y tapada, dolores musculares, dolor de cabeza, y sentirse muy cansado. Algunas personas pueden tener vómito o diarrea.

Mantengan a los niños enfermos en la casa por lo menos 24 horas hasta que ya no tengan más fiebre o no tengan señales de fiebre, sin usar fármacos que reduzcan la fiebre.

No mande a los niños al colegio si están enfermos. Si en el colegio se determina que un niño está enfermo éste/a será enviado de vuelta a su casa.

Mantener a los niños que tienen fiebre en la casa disminuirá el número de gente que puede ser infectada.

Para mayor información visite [www.flu.gov](http://www.flu.gov), o llame al 1-800-CDC-INFO para obtener la información más actualizada sobre la gripe. Para mayor información acerca de la gripe dentro de nuestra comunidad visite [www.summitcountyhealth.org](http://www.summitcountyhealth.org), llame al Departamento de Salud del Condado de Summit al 435-615-3910, o visite nuestro colegio en la página web (página del colegio). Les notificaremos de cualquier cambio adicional sobre nuestra estrategia escolar para prevenir la propagación de la gripe.

Sinceramente,

Gregory M. Proffit, Director

**H1N1 Parent Letter 8/09**

Translated by V. Albornoz 8/09